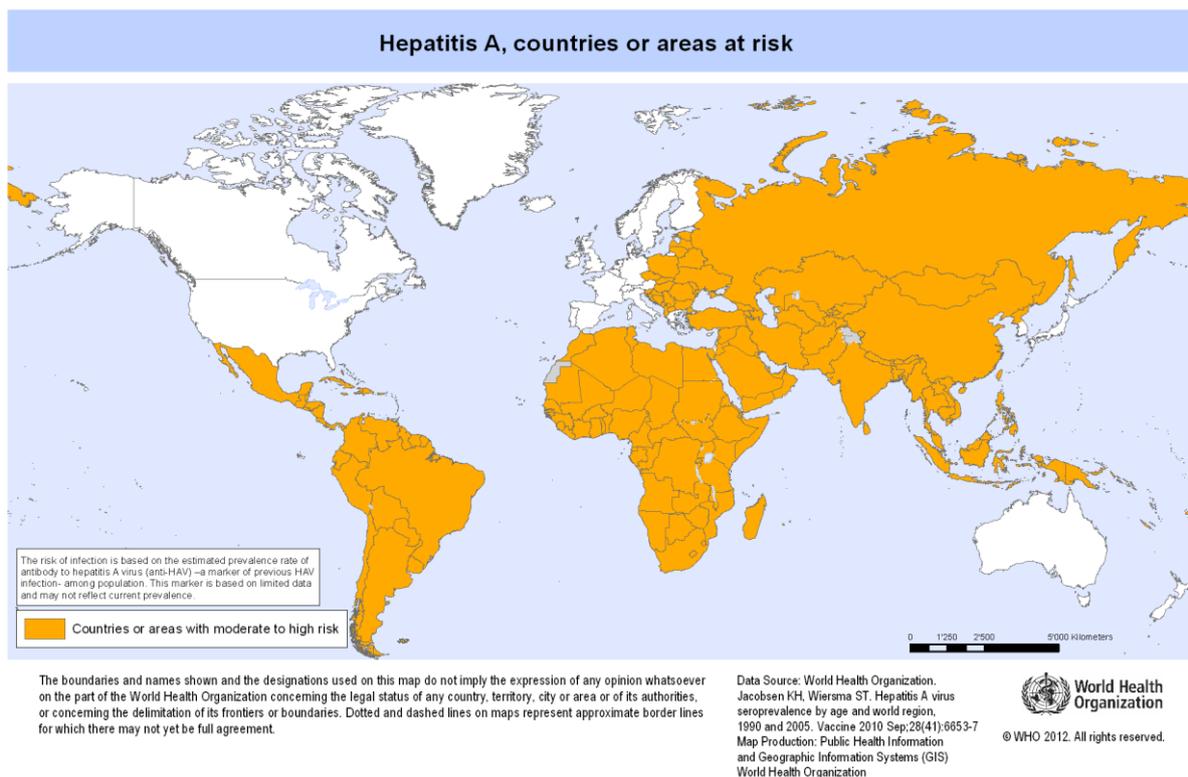


## Merkblatt für Beschäftigte und Reisende

### Hepatitis A

Hepatitis A ist eine weltweit verbreitete Virusinfektion der Leber. In den Tropen und in Ländern mit niedrigen Hygienestandards ist sie besonders häufig.



Die Ansteckung mit Hepatitis A-Viren erfolgt fäkal-oral über verunreinigte Lebensmittel, Wasser und Getränke. Die Inkubationszeit dauert zwei Wochen bis zwei Monate. Bei Kindern verläuft die Erkrankung häufig unbemerkt oder sehr leicht. Jugendliche und Erwachsene hingegen leiden meist unter lang anhaltender Gelbfärbung von Haut und Bindehaut der Augen („infektiöse Gelbsucht“), Appetitlosigkeit und Mattigkeit. Sie können oft für längere Zeit nicht arbeiten. Schwere Komplikationen oder Todesfälle sind bei Hepatitis A aber selten.

Den besten Schutz vor Hepatitis A bietet die Impfung. Schon eine einzige Injektion schützt für etwa ein Jahr; die Auffrischimpfung nach 6 - 12 Monaten festigt den Impfschutz für mindestens 25 Jahre.

Die Impfung gegen Hepatitis A kann mit einer Impfung gegen Hepatitis B oder gegen Typhus kombiniert werden.

Weiter Informationen unter:

[http://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber\\_HepatitisA.html](http://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber_HepatitisA.html)