



2024

März bis Juli 2024  
March to July 2024

Englisch English	Fußball Football
Französisch French	Leichtathletik Track & Field
Spanisch Spanish	Volleyball Volleyball

September 2024 bis Januar 2025  
September 2024 to January 2025

Englisch English	Handball Handball
Französisch French	Schwimmen Swimming
Spanisch Spanish	Athletiktraining Conditioning Coach

2025

März bis Juli 2025  
March to July 2025

Englisch English	Informationen zu den Online-Kursen ab 12/24: Information about the online courses will be available from December 2024
Französisch French	
Spanisch Spanish	
Arabisch Arabic	



Juni bis Dezember 2025  
June to December 2025

Englisch English	Athletiktraining Conditioning Coach
Französisch French	Neu: Kindersport New: Kids in motion (Kids' sports U12)
Spanisch Spanish	Behindertensport Handicap Sports

Online: 06/07 und 12/25 / Präsenz: 08 - 11/2025  
Online: June/July & December 2025  
In Leipzig: August - November 2025

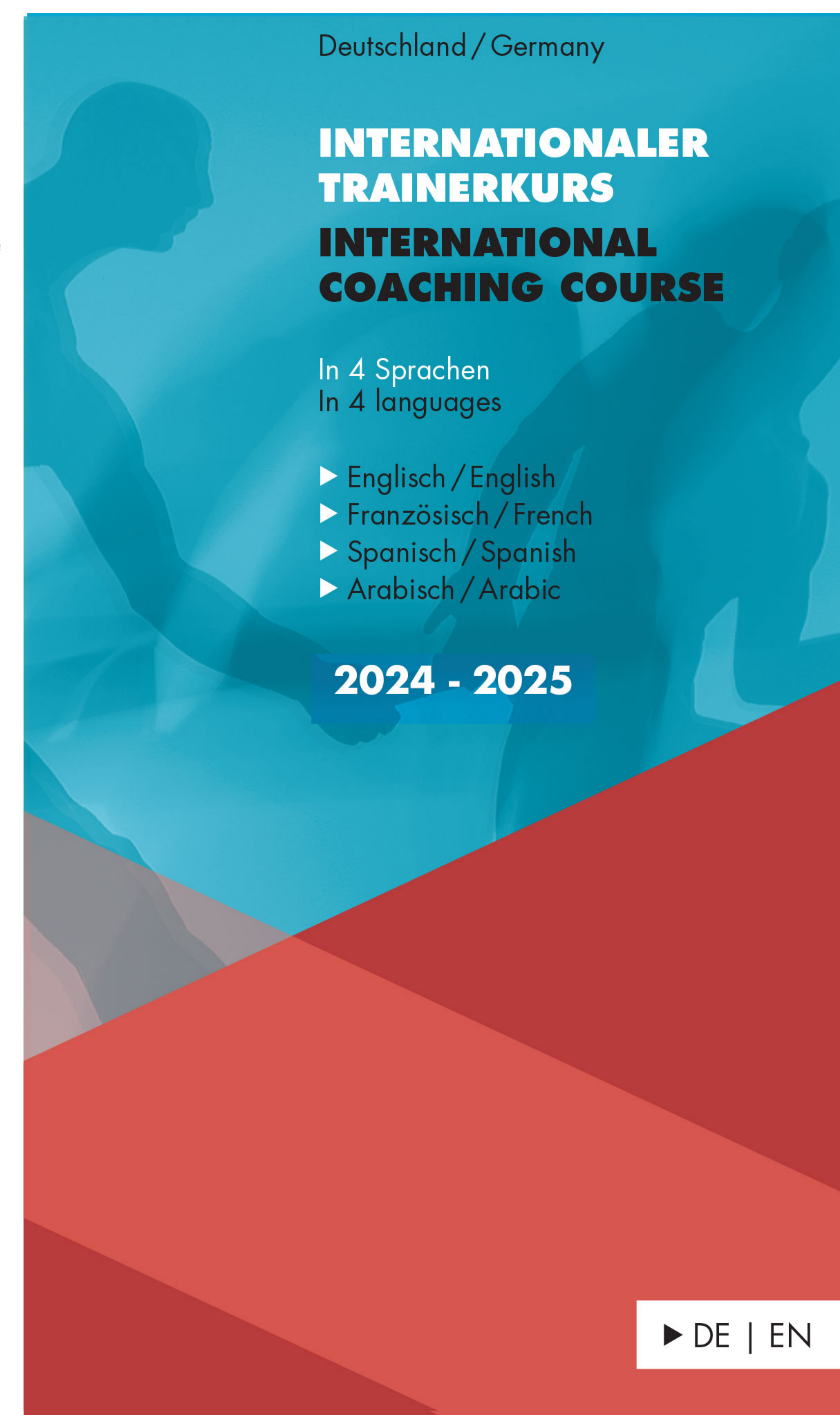
Deutschland / Germany

**INTERNATIONALER  
TRAINERKURS  
INTERNATIONAL  
COACHING COURSE**

In 4 Sprachen  
In 4 languages

- ▶ Englisch / English
- ▶ Französisch / French
- ▶ Spanisch / Spanish
- ▶ Arabisch / Arabic

**2024 - 2025**





Die Sportwissenschaftliche Fakultät der Universität Leipzig bietet im Rahmen der Auswärtigen Kulturförderung der Bundesrepublik Deutschland ein mehrmonatiges Weiterbildungsstudium für Trainer und Sportlehrer aus Entwicklungsländern gemäß der DAC-Liste der OECD in jeweils wechselnden Spezialisierungen und Fremdsprachen an.

### Für Teilnehmer (bis 40 Jahre) mit:

- abgeschlossener Hochschulbildung im Bereich des Sports
- Erfahrung als aktive Sportler und als Trainer/Sportlehrer und
- guter physischer und psychischer Eignung

### Lehrgangsinhalte:

1. Spezialisierung (Theorie und Praxis)
2. Allgemeine Trainingswissenschaft
3. Allgemeine Bewegungswissenschaft
4. Grundlagen der Sportmedizin
5. Sportdidaktik
6. Projektmanagement
7. Einführung in das Krafttraining

### Finanzierung:

- Das Weiterbildungsstudium wird vom Auswärtigen Amt der Bundesrepublik Deutschland finanziert.
- Jeder Teilnehmer erhält ein monatliches Stipendium.
- Der Teilnehmer selbst trägt sämtliche Kosten für die An- und Abreise.

### Bewerbungen:

- Über die Deutsche Botschaft Ihres Landes.
- Fragen Sie bitte dort nach weiteren Informationen.

Every year, as part of the cultural promotion of the Federal Republic of Germany, the Sports Faculty of Leipzig University organize courses of postgraduate studies for coaches and physical education teachers coming from developing countries according to the DAC-list of the OECD. Courses are offered in alternating specialisations and languages.

### For participants (up to 40 years) who have:

- a higher education degree in the field of sports
- experience as active athletes or as physical education teachers/coaches and
- good physical and psychological aptitudes

### Content of the course:

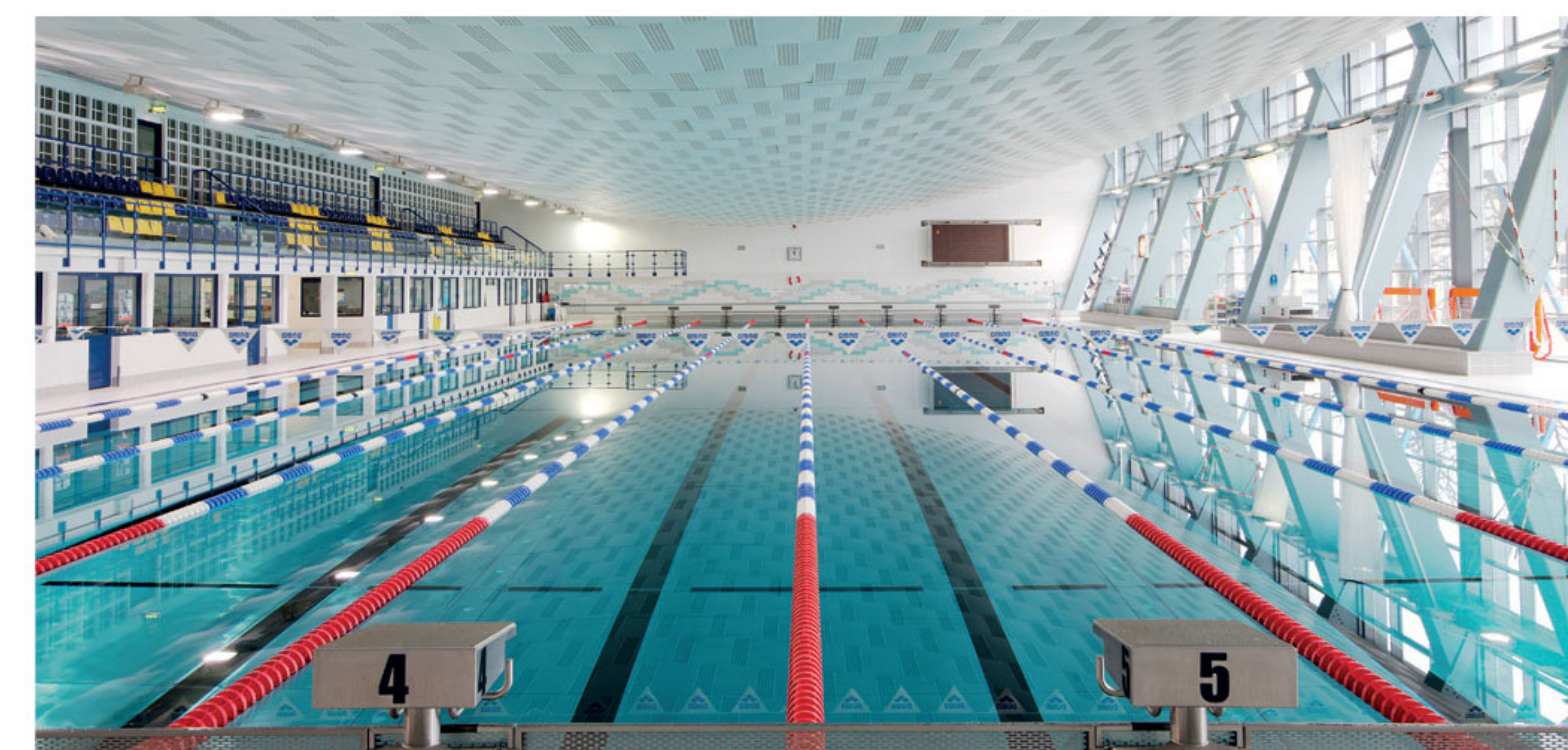
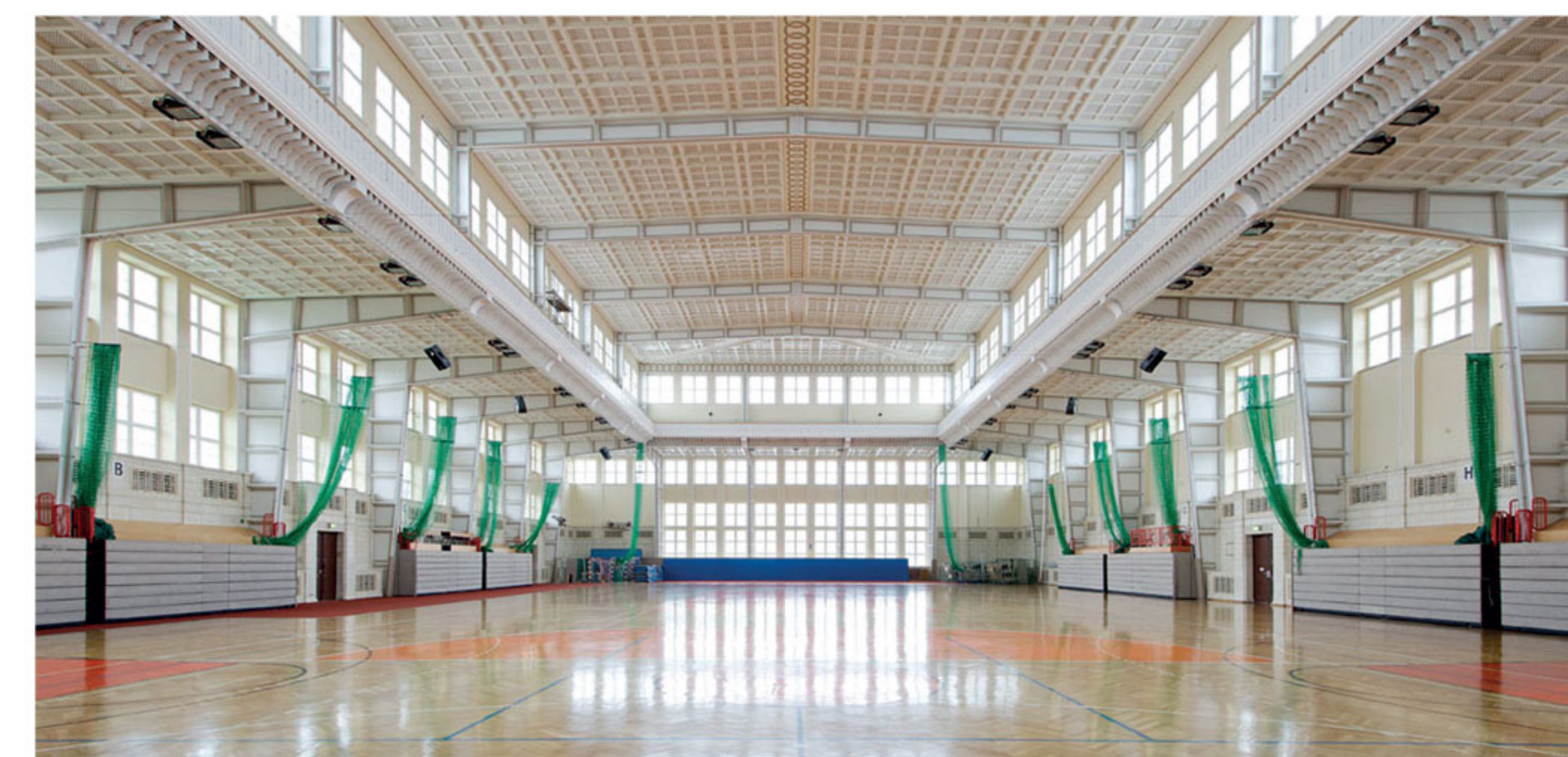
1. Specialisation (theory and practice)
2. General Science of Training
3. General exercise science
4. Fundamentals of Sports Medicine
5. Sports Didactics
6. Project Management
7. Introduction to Strength Training

### Financing:

- The postgraduate study course is financed by the Foreign Office of the Federal Republic of Germany.
- Each participant receives a monthly grant.
- Participants have to bear all costs for traveling to Leipzig and back to their home country themselves.

### Application:

- Through the German Embassy of your country.
- Please, ask there for further details.



Tel.: +49 (0) 341 9731 690

Fax: +49 (0) 341 9731 799

Web: [www.itk.uni-leipzig.de](http://www.itk.uni-leipzig.de)

E-Mail: [itk@uni-leipzig.de](mailto:itk@uni-leipzig.de)

Facebook: [www.facebook.com/InternationalerTrainerkurs](https://www.facebook.com/InternationalerTrainerkurs)

Youtube: [www.youtube.com/LeipzigITK](https://www.youtube.com/LeipzigITK)